



MiRs aktiviteter på Linderud skole høsten 2018

Zumba trening (fredsrommet)



Tidspunkt:
torsdag kl 1700-1800

Yoga(fredsrommet)



Onsdag:kl 1700-1800

**Koster100kr pr halvåret for
begge aktivitetene.**

Svømming for kvinner fredager kl 1830-1930 og 1930-2030.



pris:650kr for voksne, barn 300kr,
familierabatt 900kr for familie med to
barn og en voksen.

Påmelding til Fahila: Send en SMS til 47602721

