**Fin oppstart på AKS året ☺**

Nå er vi i gang med skoleåret, og barna ser ut til å trives godt. Også de nye på 1. trinn.

Som vanlig er det mye lek både ute og inne på denne tiden av året. Det er viktig at alle har klær etter vær; **navnemerket regntøy, støvler, skiftetøy og innesko må alle ha på plassen sin.**

En del av aktivitetene våre foregår utenfor våre lokaler (i gymsal, svømmehall, fredsrommet o.l.) Sjekk periodeplanen hvor ditt barn er, og la de gå hjem **etter** at aktivitetene er avsluttet.

Alle som har gratis kjernetid/halv plass **må** delta på alle LæringsStøttende Aktiviteter (LSA) De som ikke deltar på aktivitetene må si opp plassen.

**Linderud Bad**

Nå har vi startet opp med bading på Linderud bad igjen ☺ Dette er ikke svømmeopplæring, men vanntilvenning og lek i vann. Vi har flere voksne med livredningskurs og vi er godt bemannet i svømmehallen. Vi er veldig nøye på at barna som skal være med i svømmehallen følger alle regler for at sikkerheten skal være på topp. **Dette er en kjempeflott aktivitet for alle med hel plass.**

**Høstferie:**

I uke 40 (1.-5.10.) er det høstferie. Skolen er stengt, men AKS er åpent som vanlig fra 07.30-17.00 alle dager. Vi har eget opplegg alle dagene i høstferien og barna må meldes på i vedlagte skjema. Kryss av om barnet ditt kommer eller ikke.

**De som har halv plass kan komme mandag og onsdag denne uka.**

**Måltidet**

Vi har ventet lenge på nye stekeovner. Nå har de endelig kommet og vi kan servere den maten vi har planlagt. Barna får mat rett etter skolen og dette er ikke en middagserstatning. Hvis ditt barn ikke liker det vi serverer, kan du sende med en ekstra matpakke. Menyen står på hjemmesiden vår ☺ Ved f.eks laktoseintoleranse, kan du sende med navnemerket laktosefri melk til barnet ditt.

**Vi serverer ikke halal eller svinekjøtt.**

**Vi på 4. trinn ønsker oss tomme og rene syltetøyglass til formingsprosjekt til Halloween.**

Kontaktinformasjon- ved beskjed til barn/gå hjem tider.

1. trinn: 90 53 15 25
2. trinn: 90 53 99 74
3. trinn: 90 54 47 89
4. trinn: 90 54 93 16

Ved andre henvendelser til baseleder:

1 og 2 trinn: Anne Lise Hille - tlf. 47 71 96 58 e-post: [annelise.hille@ude.oslo.kommune.no](mailto:annelise.hille@ude.oslo.kommune.no)

3 trinn: Siv Wangensteen-Haugen - 47 71 48 93 e-post: [siv.wangensteen-haugen@osloskolen.no](mailto:siv.wangensteen-haugen@osloskolen.no)

4 trinn: Christine Solhaug - 47 71 79 51 e-post: [christine.solhaug@osloskolen.no](mailto:christine.solhaug@osloskolen.no)

[](http://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&ved=2ahUKEwiazofEpLXdAhWuNOwKHaVSCvgQjRx6BAgBEAU&url=http://www.goyforbarn.no/inneaktiviteter/kreative-smaprosjekter/lag-bilder-hostlov/&psig=AOvVaw32k2TiqOKp7ufoPNr6UF4l&ust=1536835242878485)

Man 10.09. Corn flakes/havrefras

Tirs 11.09. Tomatsuppe m/makaroni

Ons 12.09. Smørelunsj m/ knekkebrød

Tors 13.09. Fiskepinner m/potetmos

Fre 14.09. Hjemmelagde vafler

Man 17.09. Hjemmelaget havregrøt

Tirs 18.09. Smørelunsj m/brød

Ons 19.09. Spaghetti m/ hjemmelaget tomatsaus (vegetar)

Tors 20.09.

Fre 21.09. Grønnsaksuppe

Man 24.09. Corn flakes/havrefras

Tirs 25.09. Corn flakes/havrefras

Ons 26.09. Fiskeboller i hj.laget hvit saus gratinert i ovn

Tors 27.09. Gratinert ris og grønnsaker

Fre 28.09. Fiskeburger av fiskepinner

**UKE 40 Høstferie**

**to matpakker hver dag**