MENY

Man Varme ostesmørbrød Uke 5

Tirs Matpakke

Ons Havregrøt og frukt

Tors Knekkebrød m/gul og brun ost

Fre Fiskepinner m/potetmos

Man Spagetti m/ hjemmelaget tomatsaus (vegetar)

Tirs Matpakke

Ons Cornflakes/havrefras og frukt/grønnsaker

Tors Knekkebrød m/gul og brun ost

Fre Tomatsuppe m/ makaroni

Man Ovnsbakt ris med grønnsaker

Tirs Matpakke

Ons Yoghurt og frukt

Tors Knekkebrød m/gul og brun ost

Fre Gratinerte fiskeboller i form

Man Fiskeburger Uke 9

Tirs Matpakke

Ons Havregrøt og frukt

Tors Knekkebrød m/gul og brun ost

Fre Hjemmelagde vafler m/syltetøy

MENY

Man Varme ostesmørbrød Uke 10

Tirs Matpakke

Ons Corn flakes/havrefras og frukt/grønnsaker

Tors Knekkebrød m/gul og brun ost

Fre Tomatsuppe m/makaroni

Man Hjemmelaget vegetarpizza

Tirs Matpakke

Ons Fiskekaker m/potetmos

Tors Knekkebrød m/gul og brun ost

Fre Ovnsbakt ris m/ grønnsaker

Man Gratinerte fiskeboller i form

Tirs Matpakke

Ons Yoghurt og frukt/grønnsaker

Tors Knekkebrød m/gul og brun ost

Fre Spagetti m/hjemmelaget tomatsaus (vegetar)

Man Ovnsbakt ris m/grønnsaker Uke 13

Tirs Matpakke

Ons Havregrøt

Tors Knekkebrød m/gul og brun ost

Fre Grønnsaksuppe med masse sunt og godt