

A person is performing aerial silk in a blue-lit studio. The person is suspended in the air, holding onto the silks with both hands and feet. The background is a solid blue color, and the lighting is dramatic, highlighting the person's form.

Nysirkus

Bjerke

Backstage studio

Dans

Akrobatikk

Teater

Lydstudio

**Gratis kurs for barn og ungdom
i Bydel Bjerke
Kulturhuset Veitvet
Kulturhuset Påbanen**

Nysirkus Bjerke

Nysirkus Bjerke er oppvekst- og kulturavdelingens satsing der kulturarbeid benyttes som metode for styrking av bydelens oppvekstmiljø.

Nysirkus er glede, galskap, fysisk trening og en møteplass der du får venner fra hele bydelen.

Vi tilbyr et mangfold av gratis kurs for barn og ungdom i alderen 4 - 18 år.

Kursene holdes på våre to møteplasser:

Kulturhuset Veitvet (Veitvet senter)

Kulturhuset Påbanen (Bjerkebanen)

Bydelens kulturarbeid er rettet mot barn og unge, og har som mål å tilby trygge og positive mestringsarenaer som gir mulighet for sosialisering, læring og mestring.

Våre ansatte og instruktører er erfarne og kompetente innenfor sine felt.

Noen av kursene er populære, og vi kan derfor ikke garantere plass på ønsket aktivitet.

Mer informasjon finnes på www.nysirkusbjerke.no

Følg oss på Facebook

Bydel Bjerke

Nysirkus Bjerke

Kulturhuset Veitvet

Påmelding

Påmelding via vår nettside:
www.nysirkusbjerke.no.

Alle kursene er gratis.

Tildelt plass gjelder for skoleåret 2016/2017.

Trenger du hjelp til påmelding?
Mandag- fredag kl. 10.00-17.00 gir vi hjelp
på Stikk-innom, resepsjonen på Kulturhuset Veitvet.

Kursene starter opp i uke 37, med forbehold om
endringer.

Spørsmål kan rettes på telefon: 91 14 86 22
mail: nysirkusbjerke@bbj.oslo.kommune.no

Nysirkus Bjerke har visningsuker to ganger i året.
Deltagerne får mulighet til å delta i bydelens
arrangementer og produksjoner.



Dans

Alle dansekurs er på Kulturhuset Veitvet

Jazzdans

Jazzdans er en bred dansestil som er basert på rytmiske bevegelser, energi og teknikk. Elementene det blir lagt vekt på i jazztimene er koordinasjon, bevegelse, rytmisk sans, styrke og kondisjon.

Mandag kl. 15.00-16.00 - 5.-7. trinn

Mandag kl. 16.00-17.00 - 2.-3 trinn

Mandag kl. 18.00-19.00 - 2.-3. trinn

Mandag kl. 19.00-20.00 - 3.-4. trinn

Barnedans

I barnedans blir elevene kjent med kroppen gjennom lek, faste øvelser og utforskning. Vi beveger oss til musikk som inspirerer barna til å utvikle et variert bevegelsespråk. Opplæring i grunnleggende danseteknikker.

Mandag kl. 17.00-18.00 4-6 år

Onsdag kl. 16.00-17.00 4-6 år

Booking dansesal 13-20 år:

Fredag kl. 18.00-21.00

Har du en dansegruppe som ønsker øvingstid i en av våre dansesaler?

Booking på telefon: 91 14 86 22

Klassisk ballett

Innføring i basiske bevegelser for klassisk ballett. Fokus på styrke, koordinasjon, bevegelighet og musikalitet.

Onsdag kl. 15.00-16.00 6-9 år

Dancehall

Dancehall er en afrikansk dancestil. Dancehall er preget av raske rytmer og myke dansebevegelser.

Tirsdag kl. 17.00-18.00 - 4.-7. trinn

Tirsdag kl. 18.00-19.00 - 4.-7. trinn

Tirsdag kl. 19.00-20.00 - 8.-10. trinn

Tirsdag kl. 19.00-20.00 - 8.-10. trinn

Streetdance

Streetdance er en blandingssjanger av hip-hop, pop, jazz og breakdance. Stilen baserer seg på raske bevegelser. Teknikk, musikalitet, kontroll og spenst er begrepene innenfor denne sjangeren.

Tirsdag kl. 16.00-17.00 - 8.-10. trinn

Torsdag kl. 15.00 -16.00 - 8.-10. trinn



Backstage studio

Alle backstagekurs er på Kulturhuset Veitvet

Ansiktsmaling

Vi jobber i par og maler hverandre.

Opplæring i:

- Påføring av jevn farge med svamp
- Penselteknikk og forskjellige linjer

Mandag kl. 16.00-17.30 - 5.-7. trinn

Mandag kl. 17.30-19.00 - 1.-4. trinn

Maskekurs

Opplæring i masketeknikker.

Bruk av ulike materialer som papp, stoff, skumark, ståltråd og hønsenetting.

Tirsdag kl. 15.00-16.30 - 5.-7. trinn

Tirsdag kl. 16.30-18.00 - 5.-7. trinn



Kreativt laboratorium

Kurset gir rom for kreativ utfoldelse innen tegning, maling, skulpturer, scenografi m.m.

Onsdag kl. 16.00-17.30 - 1.-4. trinn

Onsdag kl. 17.30-19.00 - 5.-7. trinn

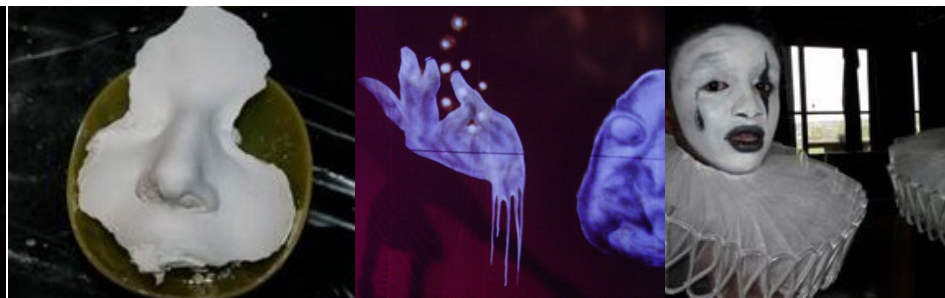
Sy-og kostymekurs

Opplæring i håndarbeid og sømteknikk.

Trykking og maling på tekstiler.

Innføring i reparering og redesign av klær.

Torsdag kl. 15.00-16.00 - 5.-7. trinn



Bjerke lydstudio

Musikk-og lydkurs på Kulturhuset Veitvet og kulturhuset Påbanen.

Perkusjon

Opplæring i afrikanske trommer, djembe og alt som lager spennende lyd.

Tirsdag kl. 16.00-16.45 - 5.-7. trinn - Veitvet

Tirsdag kl. 17.00-18.45 - 1.-4. trinn - Veitvet

Tirsdag kl. 19.00-19.45 - 5.-7. trinn - Veitvet

Tirsdag kl. 20.00-20.45 - 8.-10. trinn -Veitvet

Onsdag kl. 16.00-16.45 - 5.-7. trinn - Veitvet

Onsdag kl. 17.00-18.45 - 1.-4. trinn - Veitvet

Onsdag kl. 19.00-19.45 - 5.-7. trinn - Veitvet

Onsdag kl. 20.00-20.45 - 8.-10. trinn -Veitvet

Instrumentopplæring

Instrumentopplæring i gitar, piano og trommer. Kursene foregår som samspillsøvinger eller som individuelle kurs på ulike nivåer.

Mandag kl. 17.00 - 21.00 5.-10. trinn Påbanen

Onsdag kl. 16.00 - 20.00 5.-10. trinn Veitvet



Booking - innspilling

Ved å bestille tid i lydstudio får du mulighet til å spille inn musikk, lage demo og/eller få hjelp til beatlaging.

Mandag kl. 14.00 -16.00	5.-10. trinn	Påbanen
Tirsdag kl. 14.00 -16.30	5.-10. trinn	Påbanen
Onsdag kl. 14.00 -16.30	5.-10. trinn	Påbanen
Torsdag kl. 14.00 -21.00	5.-10. trinn	Påbanen

Tirsdag kl. 17.00 -21.00	5.-10. trinn	Veitvet
Onsdag kl. 16.00 -21.00	5.-10. trinn	Veitvet
Fredag kl. 14.00 -17.00	5.-10. trinn	Veitvet

Øvingslokaler

Vi tilbyr øvingslokaler på Påbanen og på Kulturhuset Veitvet.

Vi har fullt utstyrte lokaler og tilbyr coaching av band.



Akrobatikk

Kursene arrangeres på Kulturhuset Veitvet og kulturhuset Påbanen.

Luftakrobatikk

Opplæring i elementene tissue, tissue marine, trapes, lire og kube. Noe bakkeakrobatikk som en del av treningen.

Mandag kl. 16.00 - 17.30 5.-10.trinn - Påbanen

Tirsdag kl. 16.00 - 17.30 5.-10. trinn- Påbanen

Onsdag kl. 16.00 - 17.30 5.-10.trinn - Påbanen



Spesialakrobatikk

Med air track, trampett, parakrobatikk, gulvakrobatikk lærer du saltoer, kroppsbeherskelse og akrobatisk kunst. Enkel opplæring i sjonglering.

Mandag kl. 16.00 -17.30 5.-10. trinn- Påbanen

Tirsdag kl. 16.00 - 17.30 5.-10. trinn- Påbanen

Onsdag kl. 16.00 - 17.30 5.-10. trinn- Påbanen

Fredag kl. 16.00 - 17.00 5.-10. trinn - Veitvet

Fredag kl. 17.00 - 18.00 1.-4. trinn - Veitvet



Teater

Opplæring i teaterteknikker som improvisasjon, teaterlek og stemmebruk.

Onsdag kl. 17.30 - 19.00 8.-10. trinn- Påbanen

Onsdag kl. 19.00 - 20.30 5.-7. trinn - Påbanen



Juniorklubb

Åpen møteplass

Juniorklubben tilbyr faste klubbkvelder og aktiviteter etterskoletid på Kulturhuset Veitvet, kulturhuset Påbanen og Veitvetklubben.

Etterskoletid

Aktiviteter, spill og sosialt samvær.

- Mandag til fredag kl. 14.00-16.00 5.-10- trinn
Påbanen
- Mandag til fredag kl. 14.00-16.00 5.-7. trinn
Kulturhuset Veitvet

Juniorklubb

Mandag kl. 17.00-19.30 - 4.-7. trinn
Veitvetklubben

Fredag kl. 17.00-20.00 - 4.-10. trinn
Påbanen

Jentejuniorklubb

Tirsdag kl. 14.30-16.30 - 5.-7. trinn
Linderud skole

Juniorklubben er et åpent tilbud uten påmelding.

Halloweenfest

Statsråd Mathiesens mareritt

Mandag 31. oktober klokken kl. 17.30-19.00
inviterer Linderud gård
hele familien til Halloweenfest.

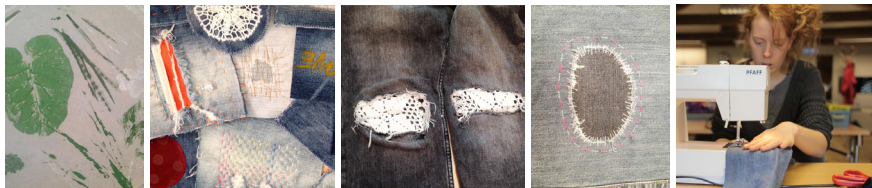
Opplev Statsråd Mathiesens mareritt

Salg av heksebrygg, suppe og monstersmuler.

Arrangementet passer for barn under 13 år

Arrangeres i samarbeid med:
Bydel Bjerke og Linderud skole





RELOVE er et prosjekt ledet av tekstilkunstner Eline Medbøe www.elinem.no. Hun samarbeider med Bydel Bjerke, Veitvet Kulturhus og Kompass & Co www.kompassogco.no om å tilby kurs i upcycling og redesign av klær til unge i bydelen. Tiltaket er støttet av BUFDIR og det er gratis å delta.

RELOVE - KURS I UPCYCLING AV KLÆR

KULTURHUSET VEITVET

TORSDAGER F.O.M OKTOBER T.O.M JANUAR, KL. 16-19

Er du mellom 13 og 19 år og har du lyst til å lære å gjøre om, reparere og re-designe klær er dette kurset for deg! Vi viser enkle måter å upcycle plagg og gjøre de unike og moteriktige. Hos oss kan du bl.a. lære hvordan du lager ulike lapper på olabuksene dine, trykke og male på t-skjorter, sy i nye knapper, endre et plagg eller sy noe nytt av det, som et i-padcover eller en veske. Her får du brukt kreativiteten din mens du lager klær du kan være stolt av.

Kurset avsluttes med en egen dag på Kulturhuset i februar hvor vi viser det vi har laget, har ulike aktiviteter og underholdning. Deltagerne er med og bestemmer innholdet.

Vi møtes hver torsdag og avslutter dagen med et felles måltid.

Er du interessert i å delta må du melde din interesse, bindene påmelding skjer to dager før hver samling. Deltakerne veiledes av tekstilkunstner Eline Medbøe og ungdommer fra Kompass & Co som har vært med å utvikle kurset.

Finn mer informasjon her:

<https://www.facebook.com/aarvollrelove>

<http://elinem.no/www/Blogg/Blogg.html>

For informasjon og påmelding kontakt:

Eline Medbøe, mail: elinemt@yahoo.no, mob: 902 02 547



Tilbudene er støttet av:



**Bydel
Bjerke**



**Barne-, ungdoms-
og familiedirektoratet**