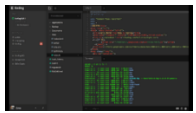


Aktivitetsnavn	Forklaring	Målområder	Hvem/når
SJAKK-KLUBB 	Dette er en aktivitet som det er stor interesse for blant elevene. Vi kommer til å gå gjennom reglene i sjakk, noen enkle taktikker/åpninger og spille turneringer. Forskning viser at sjakk styrker evnen til kreativ og analytisk trening, samtidig som spillet motiverer til å konsentrere seg om samme aktivitet over tid.	- Fysisk aktivitet og lek - Kunst, kultur og kreativitet	3. og 4. trinn Ukentlig
SPILLKLUBB 	Mange morsomme spill med læring. Noen spill har fokus på språkutvikling, noen handler om tall og matematikk, mens andre fokuserer på hukommelse. Gjennom spill kan barna lære seg samarbeid og samspill, vi går igjennom regler.	- Fysisk aktivitet og lek - Kunst, kultur og kreativitet	2. trinn Ukentlig
SYNG 	Elevene elsker musikk, så dette vil vi legge til rette for. Vi lærer hvordan vi kan varme opp stemmen (og kroppen), synge på norsk og engelsk, spille og lære om instrumenter. Når man synger i kor blir man utfordret på mange forskjellige måter og opplever mestring hele tiden, og i tillegg er det sosialt.	- Kunst, kultur og kreativitet - Fysisk aktivitet og lek	Alle trinn Ukentlig
RIVERDANCE 	Riverdance er en form for Irsk folkedans. Marthe skal være med i EM i november og skal lære barna noen av sine beste trinn! Dette er en veldig morsom form for dans. Barna vil lære seg samspill og får kjenskap til en ny, kanskje ukjent kultur? Og kanskje vi inviterer mamma og pappa på forestilling før jul?	- Kunst, kultur og kreativitet - Fysisk aktivitet og lek	Alle trinn Ukentlig
GALAKSEPAKEN 	I samarbeid med skolen skal 4. trinn ha et 4-ukers tverrfaglig prosjekt om universet og verdensrommet. Vi skal ha et prosjekt der vi lager solsystemet og andre ting av forskjellige materialer. Dette blir et spennende prosjekt som vil utfordre elevenes kreative evne, samt utvikle kunnskapen om verdensrommet.	- Kunst, kultur og kreativitet - Lekser og fordypning - Natur, teknikk og miljø	4. trinn Ukentlig (4 uker)
SLØYD 	Vi er på sløydrommet der elevene får muligheten til å bruke de forskjellige verktøyene og lage noe eget med diverse materiale. Vi kommer til å lære oss hvordan vi håndterer de forskjellige verktøyene i forhold til sikkerhet og bruk. Utfordringene er mange når det kommer til sløyd, og mestringsfølelsen tilsvarende!	- Fysisk aktivitet og lek - Natur, teknikk og miljø - Kunst, kultur og kreativitet	4. trinn Ukentlig

ALLIDRETT 	Vi drar til Linderudhallen og spiller fotball, innebandy, basketball, volleyball, klatrer i tau, har hinderløyper osv. Her lærer barna seg å bruke kroppen på ulike måter, de vil få testet kondisen sin og ikke minst fått ut masse energi etter en lang skoledag.	- Fysisk aktivitet og lek	Alle trinn Ukentlig
ABALL 	Liker du å spille ulike typer ballsport passer a-ball perfekt for deg! I tillegg kan du trene på tall og bokstaver. I grupper, lag og en mot en spiller dere a-ball i ulike varianter, kjempe gøy for alle! A-ball kan brukes på mange måter, det kan utvikle elevenes språk og de får trent på ulike typer matematikk.	- Fysisk aktivitet og lek - Lekser og fordypning	Alle trinn Ukentlig
BOKKLUBB 	Forfatteren Roald Dahl hadde fylt 100 år i år! Vi skal lese bøker skrevet av Roald Dahl. Barna blir lest høyt for og skal tegne til det de hører. Vi skriver bokenmeldelser og avslutter kanskje med en film?! Høytlesning støtter opp om norsk språklæring, vi vil snakke om bøkene vi leser og stoppe opp ved vanskelige ord.	- Lekser og fordypning - Kunst, kultur og kreativitet	Alle trinn Ukentlig
BARNEYOGA 	Meditasjon, pusteteknikker og vanskelige stillinger er noe Prem kan lære deg på barneyoga. Det er vanskelig, men veldig gøy! Har du hørt om Lotus eller Kriger? Dette er stillinger du kan lære deg. Yoga utvikler kroppen til å bli sterkere og mykere. Du vil lære riktig pusteteknikker.	- Fysisk aktivitet og lek	Alle trinn Ukentlig
SKØYTER 	Tradisjon tro så tar vi med oss barna i Lørenhallen og går på skøyter hver fredag. Barna får utfordret seg selv med tanke på balanse, regler, bevegelse og samarbeid. Det er en veldig fysisk aktivitet. I år har vi med oss en kunstløper, Christian, så da kan man lære seg et triks eller to!	- Natur, teknikk og miljø - Fysisk aktivitet og lek	1. – 3. trinn Fredager
KODEKLUBBEN 	Koding er kjempe morsomt! I kodeklubben lærer man å lage egne programmer, spill, feilsøking osv. Dette er kunnskap som kan komme veldig godt med videre i livet! Vi har eksterne kursholdere i koding. Dette kurset kan du lese mer om under «Våre tilbud» på hjemmesidene!!	- Natur, teknikk og miljø - Lekser og fordypning	4. trinn 4 uker Nov-Des

K&H/ART 	Gjennom forskjellige former, farger, mønstre og stoffer lærer barna ulike teknikker å utfolde seg kreativt på. Her trekker vi inn matematikk gjennom geometri, måling osv. Dette er en tradisjonsrik aktivitet som vi alltid tilbyr. Samt at gjennom gode samtaler kan vi utvikle språket vårt.	- Kunst, kultur og kreativitet - Natur, teknikk og miljø - Lekser og fordypning	Alle trinn Ukentlig
FRILEK 	For alle barn som ikke er med på «voksenstyrte» aktiviteter har vi frilek inne/ute. Barna leker da uten at en voksen organiserer leken, men med tilsyn av voksne. Frilek er en viktig sosial- og språklig læringsarena, i tillegg elsker barna frilek!	- Fysisk aktivitet og lek - Natur, teknikk og miljø - Lekser og fordypning - Kunst, kultur og kreativitet - Mat og helse	Alle trinn Daglig