

Velkommen til AKS-pluss på Linderud skole



Hei på deg!

Linderud skole er en 1-10 skole, som ligger i Oslo. Her går det ca 480 elever og jobber vel 100 ansatte. På Linderud skole har vi en byomfattende spesialavdeling, det er dette som er Linderud pluss. Linderud pluss har egen AKS, denne heter AKS pluss.

Litt om oss på AKS pluss:

Inkludering - Trygghet - Mangfold - Samarbeid - Engasjement - Mestring -
Læring - Tilrettelegging - Utforskende.

★ Dette noe av det vi ansatte mener beskriver vår AKS. ★



velkommen



Linderud



Oslo



L-pluss



AKS

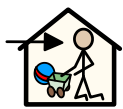


UKEPLAN

Noen av elevene våre har egen AKS ukeplan, men de er med på alle felles aktiviteter. Her ser du hvordan ukeplanen på gr.1 og gr.2 kan se ut.

Vi har forskjellige aktiviteter hver dag: musikksamling, forming, mat og helse, spillgrupper, dans, turer og lek. Når det er heldags-AKS i ferier, gjør vi forskjellige spennende ting. Vi drar på bowling, Emma sansehus, båttur, t-baneturer/bussturer, drar på museum, bondegård og andre utflukter!

På AKS gjør vi mye forskjellig.!



AKS



gøy



venner



leke



tur



morsomt

AKS gr.1

Ukeplan vår 2025

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
14.00-17.00	14.00-17.00 AKS Møte: 12.00-13.30	13.30-17.00	14.00-17.00	13.30-17.00
Spise	Praktiske oppgaver	Mat og helse	Ute i plussshagen/ Tur i nærområdet	Forming
Spill grupper	Spise	Spise	Spise	Musikksamling
Lotto og puslespill	Musikksamling	Frilek	Velge	Spise
				Aktivitet
Taxi	Taxi	Taxi	Taxi	Taxi

Spising	Mellom kl: 14.00 / 14.30
Hoved aktivitet (lilla)	Alle elever skal delta/gjennomføre i la dagen
AKS ukeplan	Elever med egen AKS ukeplan, følger denne.

Aktiviteter på AKS- Gruppe 2

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
14.30-16.00	12.00-16.00	13.30-16.00	14.00-16.00	13.00-16.00
Spise Matpakke KL: 14.30	Just dance	Forming med Marie	Avspenning Mørkt rom, med lys og hvilemusikk.	Ute tid
Spill grupper Lotto og puslespill	Spise KL: 14.00-14.30 Pasta bolognese		Spise Ostesmørbrød	Musikk på musikkrommet 13.45-14.15
Rydde	Tegne	Spise 14.30-15.00 Pasta og fiskepinne	Frilek på basen	Spise Pita pizza 14.15-14.30
		Bordaktivitet		Velge
Kle på Taxi	Kle på Taxi	Rydde Kle på Taxi	Rydde Kle på Taxi	Kle på taxi

MAT PÅ AKS

AKS serverer varm mat på tirsdag, onsdag, torsdag og fredag.
Mandager er det matpakke.

Når vi har mat & helse lager vi spennende nye retter. Elevene
lager all maten selv, med veiledning/hjelp av en voksen.

Vi har fokus på å smake, utforske, være kreativ, mat glede og
sunn mat.



Spise



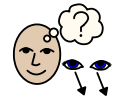
mat



M&H



smake



utforske



kreativ



sunn



mat

PLUSS HAGEN



Pluss hagen er L+ sin helt egen lekeplass. Vi har husker, trampoline, snurrestang, kjøkkenhage, basketball kurver. Her kan man leke i friminutt og på AKS.

Vi arrangerer sommerfest og beach-party hvert år under sommerklubben i plussahagen på AKS. Vi griller, hører musikk og har vannlek!



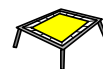
Pluss hagen



lekeplass



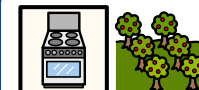
huske



trampoline



snurrestang



kjøkkenhage



leke

Aktivitetsrom og sanserom



Vi har et stort aktivitetsrom og et sanserom.
På aktivitetsrommet kan man lage hinderløype, sykle, ha disco og leke.
Sanserommet vårt er helt nytt fra høsten 2025!



Aktivitetsrom



hinderløype



sykle



disco



leke



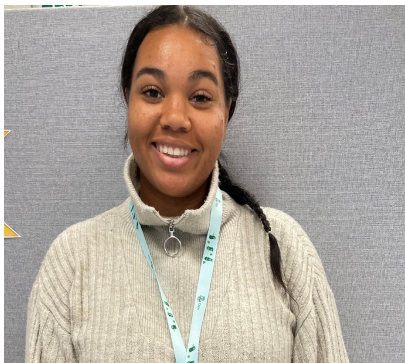
sanserom

Voksene på AKS

På AKS jobber det mange flinke, snille voksne!

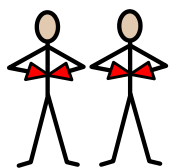
De voksne som jobber på AKS har forskjellige kompetanse og utdanning. Her jobber det barn og ungdomsarbeidere, miljøarbeidere, miljøterapeuter, helsefagarbeidere og en baseleder.

Baseleder på AKS heter Kine.



Avdelingsleder på L+ heter Melinda.

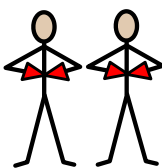




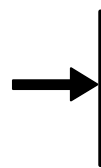
Vi



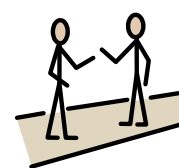
gleder



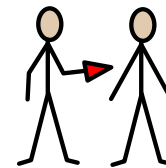
oss



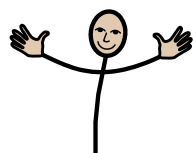
til å



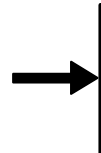
bli kjent med



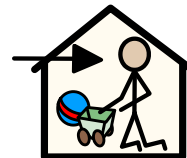
deg



Velkommen



til



AKS



PLUSS

